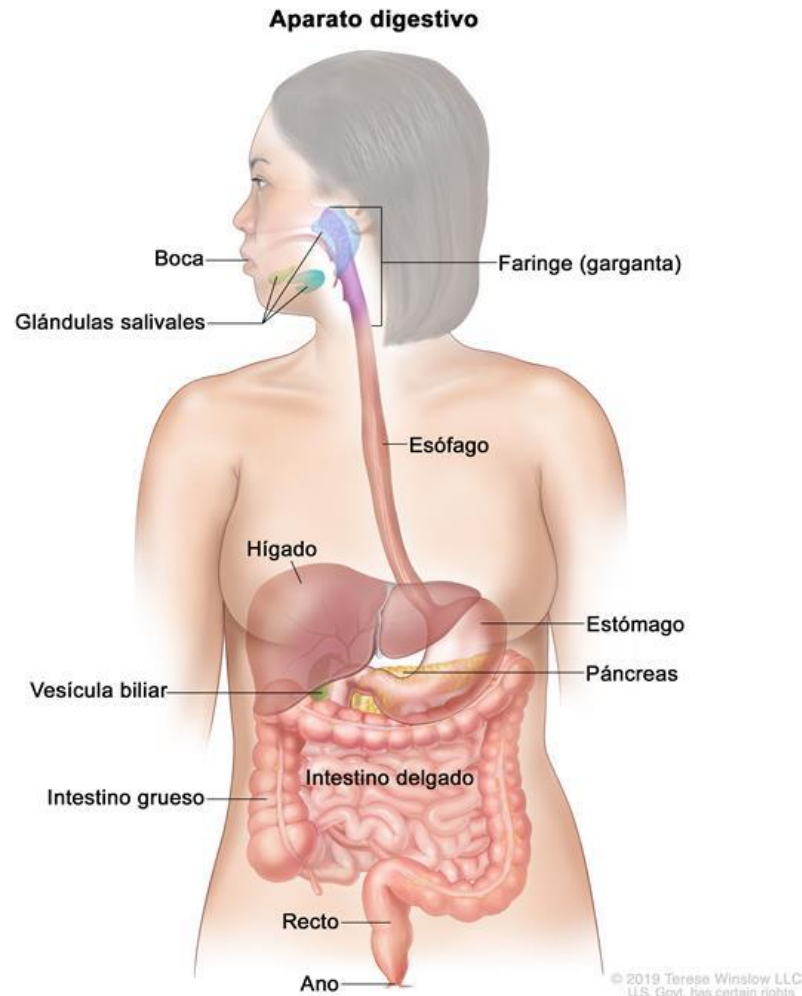


UNIDAD III

NECESIDADES ALTERADAS CON PATOLOGIAS DIGESTIVAS

EQUIPO DOCENTE CUIDADOS DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR.

Antes de comenzar.....



Patologías Digestivas de Mayor Frecuencia



Dolor Abdominal

En la población de adultos y adultos mayores el dolor abdominal es la tercera causa de consulta en los servicios de Urgencias.

El manejo diagnóstico y terapéutico es más complejo dada las características de este grupo considerado de alto riesgo.

Dolor abdominal previamente no diagnosticado, de inicio súbito y duración menor a 7 días, en la mayoría de los casos menor de 48 horas.



Causas

Son Múltiples las causas en relación a esta condición, entre las mas comunes encontramos:

1. Inflamatorias
2. Obstructivas
3. Vasculares
4. Hernias de pared Abdominal.
5. Extra peritoneal.
6. Otros.

Datos Epidemiológicos

- Tercera causa de consulta (1º Dolor Torácico, 2º Dificultad respiratoria)
- El tiempo de estadía hospitalaria es mayor ya que el 50% de las veces requiere de hospitalización.
- Aproximadamente el 30% requiere de intervención quirúrgica.
- Mortalidad de 11 a 14%



SIGNOS Y SINTOMAS PATOLOGIAS DIGESTIVAS

VOMITOS:

Definimos vómito como una manifestación patológica por la que el contenido gástrico, sale de forma violenta a través de la boca y casi siempre va precedido de una náusea. Suele acompañarse también de aumento de la salivación, sudoración, palidez y arcada.



Distensión Abdominal

.

La distensión abdominal puede producirse por un incremento en el contenido intestinal. A menudo, los propios pacientes consideran que es un exceso de gas en el intestino el causante de la distensión abdominal



METEORISMO

Aumento de la cantidad de gases a nivel intestinal que ejercen una presión mas intensa en el sistema digestivo provocando la emisión de flatulencias para evacuar los gases.

Las causas del meteorismo son generalmente benignas, como el hecho de tragar demasiado aire mientras se come o un exceso de fermentación causado por las bacterias de la flora digestiva.

ASCITIS

- La ascitis es la acumulación de líquido en el abdomen que en la mayoría de los casos es consecuencia de una enfermedad del hígado como la cirrosis hepática.
- También puede ocurrir debido a enfermedades cardiacas, renales, tumores malignos e infecciones peritoneales



DIARREA

Problema de salud MUNDIAL.

En adultos la incidencia reportada en países desarrollados varía de 0,75 a 1 episodio de diarrea por persona al año.

Deposiciones con una frecuencia mayor que la normal para la persona de consistencia líquidas



AGENTES ETIOLOGICOS

BACTERIAS	VIRUS	PARASITOS
Salmonella spp	Rotavirus	Giardia Lambia
Shigella spp	Adenovirus	Entamoeba Histolytica
Yersinia Enterocolitica	Calicivirus	Cryptosporidium Botulinum
Escherichia coli	Astrovirus	
Clostridium Difficile		
Vibrio Cholerae		

Constipación

Estreñimiento (síntoma), se define como deposiciones infrecuentes o dificultosas en forma persistente.

Puede indicar una gran variedad de enfermedades.



MELENA

- Deposiciones negras como el alquitrán, de consistencia pastosa y olor mas fuerte y penetrante de lo normal.
- Reflejo de algún sangramiento del aparato digestivo Alto.

RECTORRAGIA

Eliminación de sangre roja fresca por el ano, puede o no presentarse junto con las deposiciones.

La rectorragia indica generalmente una hemorragia digestiva baja.

ACOLIA

- Heces de color amarillo u ocre por ausencia o disminución del contenido biliar .
- Signo frecuente relacionado a patologías como hepatitis u obstrucción de las vías biliares por múltiples enfermedades



Café: Todo bien. Es el color normal de la caca y se debe a la bilis secretada por el hígado.



Verde: La comida pasó muy rápido por tu intestino delgado. Probablemente hayas comido demasiadas hortalizas.



Amarilla: grasosa, fétida, contiene grasas en exceso porque tu cuerpo no las absorbe bien. Posible síntoma de celiaca.



Negra: De cuidado, posible hemorragia interna debida a úlcera o cáncer, o simplemente ingeriste demasiado hierro. Ve al doctor si te preocupa.



Clarita, blanquecina o color arcilla: Anormal. Puede ser que tu colédoco esté obstruido. También hay algunos medicamentos que causan esto. Ve al doctor.



Roja o con manchas de sangre: Posible síntoma de cáncer. Ve al doctor de inmediato.

Patologías digestivas de mayor frecuencia en el adulto y adulto mayor

OBESIDAD

Serio problema de salud pública a nivel mundial.

La obesidad es un trastorno o enfermedad que se caracteriza por el exceso de tejido adiposo (grasa) que conlleva un riesgo para la salud del individuo y que puede ponerlo en riesgo de desarrollar una enfermedad crónica

- Aproximadamente un 25% de los niños obesos serán adultos obesos, mientras que el 75% de los adolescentes obesos serán adultos obesos

DIAGNOSTICO: IMC

¿CÓMO SE TRATA?

El tratamiento de la obesidad requiere de un manejo multidisciplinario que acompañe al paciente en todo el proceso.

$$IMC = \frac{PESO}{ALTURA^2}$$

MAL NUTRICION

- La desnutrición es una enfermedad que se origina como resultado de la deficiente incorporación de nutrientes a las células del organismo.

Esta condición puede resultar del consumo de una dieta insuficiente o mal balanceada, por una alteración en la absorción de nutrientes o por enfermedades que aumentan el gasto metabólico.

Provoca una pérdida de las reservas del organismo, incrementando la susceptibilidad a las infecciones y deteniendo el crecimiento y desarrollo en los niños.



ULCERA GASTRICA Y REFLUJO GASTROESOFAGICO

Es una enfermedad digestiva crónica de alta prevalencia, que puede darse a cualquier edad y en ambos sexos.

Se define como el retorno del contenido gástrico (ácido y alimentos) hacia el esófago, lo que causa síntomas molestos y complicaciones que alteran significativamente la calidad de vida de las personas.

Pirosis



¿Por que se produce?

- Ocurre cuando el esfínter esofágico inferior –un anillo muscular similar a una válvula, que se ubica en el extremo inferior del esófago y que impide que el contenido del estómago se desplace hacia arriba– se relaja y permite el paso del contenido gástrico a esa zona.
- Principal síntoma: PIROSIS
- Gusto amargo en la boca
- HALITOSIS
- DOLOR TORACICO

¿Cuál es el tratamiento?

HEMORRAGIA DIGESTIVA

- Pérdida de sangre que se origina en cualquier segmento del tubo digestivo, desde el esófago hasta el ano. Puede ser alta o baja; la alta es aquélla que se produce sobre el ángulo de Treitz, y la baja, la que tiene su origen bajo él.
- Puede no ser macroscópicamente visible, y sólo manifestarse clínicamente por una anemia ferro priva.



HDA

CAUSAS

Múltiples Lesiones locales del tubo digestivo 80% de los casos.

- Várices esofágicas
- Esofagitis péptica
- Lesiones agudas de la mucosa gástrica
- Úlcera péptica

SIGNOS:

- HEMATEMESIS
- MELENA
- SINTOMAS:
- DOLOR ABDOMINAL
- CONSTIPACION

DIAGNOSTICO:
ENDOSCOPIA, EXAMENES
LABORATORIO

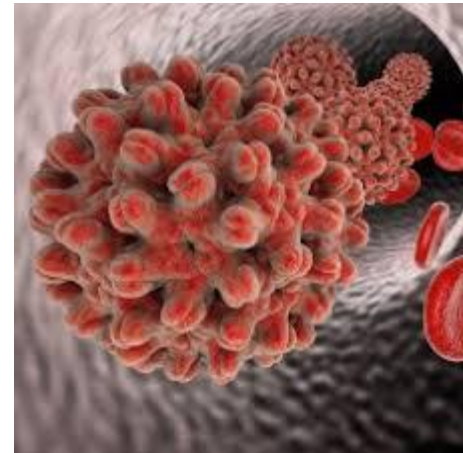
HEPATITIS B

- Es una enfermedad hepática causada por el virus de la hepatitis B.
- Afecta a 300 millones de personas en el mundo y se estima que es responsable de entre 250.000 y 500.000 muertes al año.
- Esta forma de infección, que dura menos de 6 meses, se conoce como hepatitis B aguda. Por el contrario, cuando la infección perdura por más de 6 meses, se conoce como hepatitis B crónica.

El virus de la hepatitis B se transmite a través del contacto con sangre o fluidos corporales contaminados.

Las vías de transmisión incluyen:

- Relaciones sexuales.
- Transfusiones sanguíneas
- Trasmisión perinatal
- Accidentes Corto punzantes.



HEPATITIS B

- Las consecuencias más importantes de esta infección en el largo plazo son el desarrollo de cirrosis hepática y de carcinoma hepatocelular.

SIGNOS Y SINTOMAS

- Cansancio
- Disminución del apetito (anorexia)
- Náuseas
- Ictericia o coloración amarillenta de la piel
- Dolor en la zona superior derecha del abdomen
- Dolor o inflamación de las articulaciones



DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

EXAMENES LABORATORIO (PRUEBAS HEPATICAS)

La hepatitis B aguda no requiere tratamiento específico, ya que el 95% de los adultos se recuperan espontáneamente.

La hepatitis B aguda es altamente contagiosa, por lo que deben tomarse las medidas para evitar su transmisión

El objetivo del tratamiento es mantener controlada la replicación del virus para evitar el daño progresivo del hígado.



HEPATITIS C

La infección por el virus de la hepatitis C (VHC) Se transmite por tener contacto con sangre infectada y de la madre a hijo en el parto.

Produce cicatrices en el hígado y cáncer y en aquellos casos graves requiere trasplante



SIGNOS Y SINTOMAS

- ASTENIA
- ADINAMIA
- ANOREXIA
- ICTERICIA
- DOLOR
HIPOCONDRIO
DERECHO



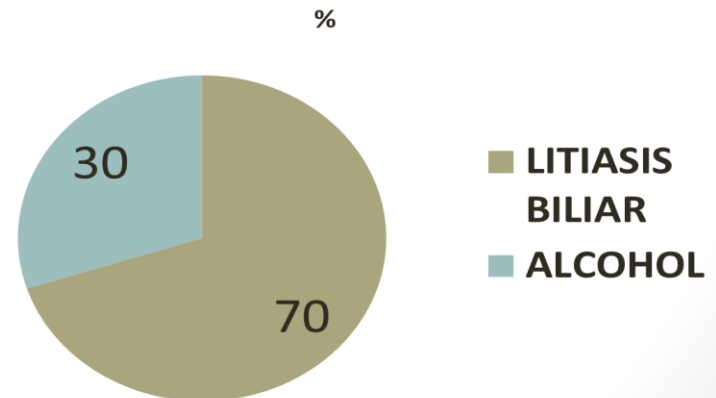
Estos síntomas habitualmente desaparecen en un lapso de 3 meses

PANCREATITIS

La pancreatitis corresponde al proceso inflamatorio del páncreas.

EPIDEMIOLOGIA

En nuestro país se hospitalizaron cerca de 7.000 pacientes durante el año 2014, correspondientes al 0,4% de todas las hospitalizaciones del país durante ese año.



SIGNOS Y SINTOMAS

- DOLOR ABDOMINAL
- NAUSEAS
- VOMITOS
- DISNEA
- HIPOTENSION
- FIEBRE



TRATAMIENTO:

4 PILARES FUNDAMENTALES

- Soporte hemodinámico e hidratación
 - Nutrición
 - Analgesia
 - Prevención de procesos infecciosos
-
- TRATAMIENTO FARMACOLOGICO
 - AINES
 - OPIOIDES
 - ATB PROFILAXIS
 - MANEJO QUIRURGICO SI CORRESPONDE.

CANCER HEPATICO, PANCREATICO Y BILIAR

El hepatocarcinoma es el tumor maligno primario más frecuente del hígado. Este tumor se conoce también como:

Carcinoma hepatocelular

CARACTERISTICAS CLINICAS

BAJA DE PESO

DOLOR ABDOMINAL

SACIEDAD PRECOZ

MASA PALPABLE

ICTERICIA

ALIMENTACION HIDRATACION NUTRICION

Karen Cáceres
Michelle Matthey M
Carolina Soto V

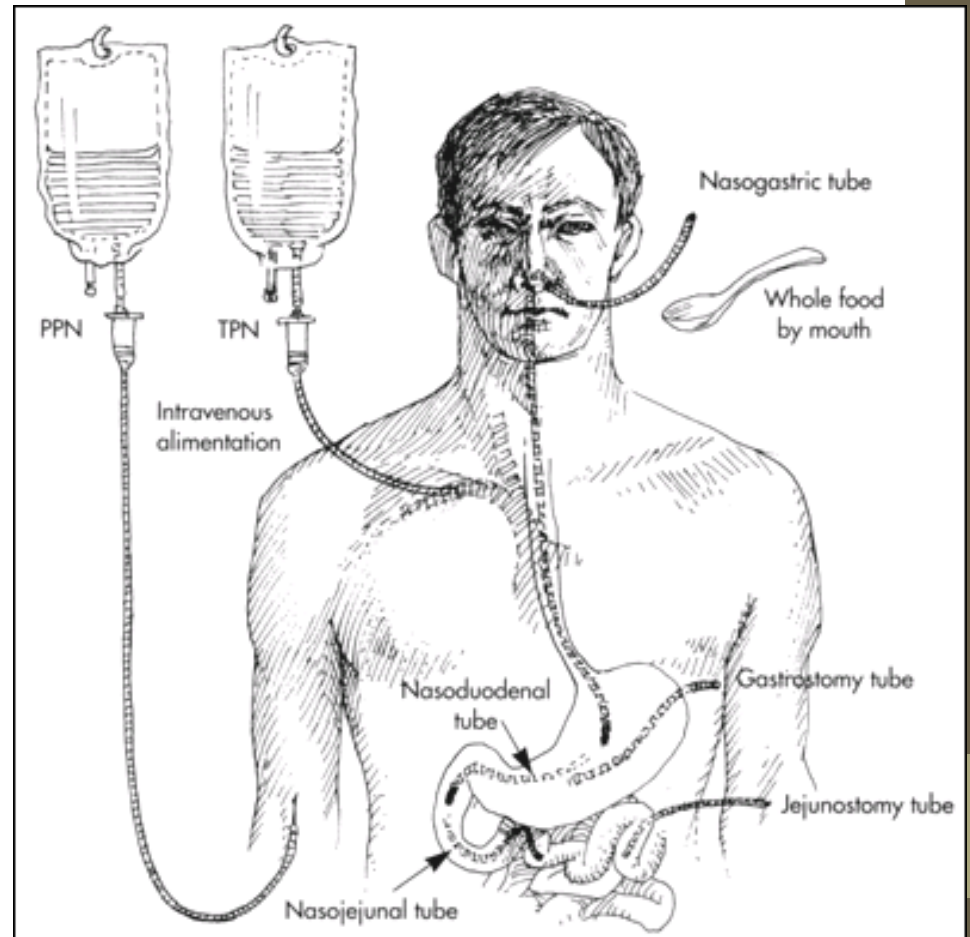
Alimentación y Nutrición

Vías

1) ORAL

2) ENTERAL

3) PARENTERAL



ALIMENTACION Y NUTRICION

ALIMENTACION

- Consiste en administrar alimentos o comida que contienen sustancias nutritivas
- Puede ser de diferente consistencias, desde entera hasta liquida
- SIEMPRE la comida o alimento llega al tubo digestivo
- Puede ingresar por Boca o por otra vía diferente



NUTRICION

- Es el proceso biológico a partir del cual el organismo asimila las sustancias químicas y el agua para obtener la energía necesaria para el funcionamiento, crecimiento y mantenimiento del equilibrio homeostático del organismo.
- Los nutrientes pueden provenir de los alimentos o pueden administrarse de manera directa al torrente sanguíneo



ALIMENTACION ORAL

Es por boca

- Puede ser de diferentes *composiciones* (liviano, sin residuos) y *consistencias* (blando – papillas)
- Considerar siempre:
 - Paciente despierto (consciente)
 - Semi sentado
 - Lento y fraccionado



ENTERAL

- Corresponde a la alimentación que ingresa al tubo digestivo por una vía distinta a la boca.
- Se utiliza una Sonda que se introduce por la vía digestiva
- Si la sonda se introduce por :
 - Nariz se llama : NASO (lo mas común)
 - Boca se llama : ORO
- Si llega hasta:
 - Estómago : GÁSTRICA
 - Duodeno: DUODENAL
 - Yeyuno : YEYUNAL
- Enteral incluye la alimentación a través de gastrostomía



SONDA NASOGASTRICA

- USOS.
- INSTALACIÓN.
- CUIDADOS
- ROL DEL TENS.



SONDA NASOYEYUNAL

- USOS.
- INSTALACIÓN.
- CUIDADOS
- ROL DEL TENS.



Sonda Nasogastrica



Sonda Nasoduodenal o Nasoyeyunal



¿Paciente Rechaza o No tolera?

RECHAZO A LA ALIMENTACION

- Paciente NO quiere recibir el alimento

NO TOLERA LA ALIMENTACION

- Paciente recibe el alimento pero luego:
 - Vomita de manera inmediata
 - Presenta diarrea inmediata
 - Se distiende
 - En caso de alimentación enteral: Residuo superior a 10%

Antes de alimentar

- 1) Revisar si el paciente tiene indicada KNT, en ese caso esperar
- 2) Levantar cabecera de la cama
- 3) Aspirar contenido para evaluar localización y tolerancia

ALIMENTACION POR OSTOMIA

BOTON DE GASTRO



GASTROSTOMIA PERCUTANEA

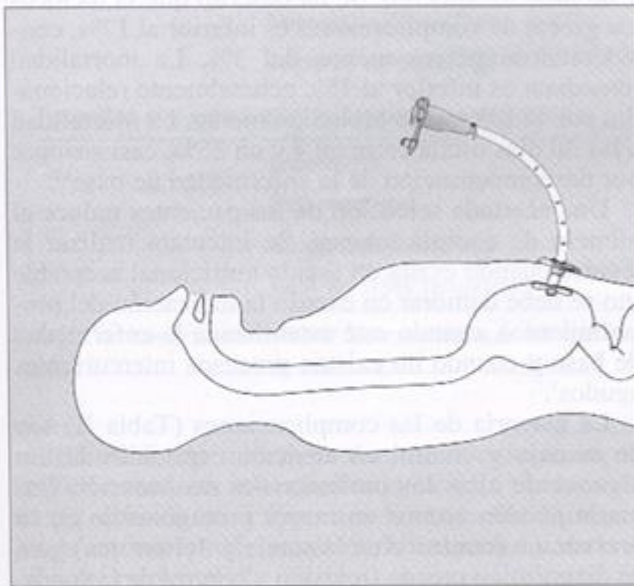


Figura 1

Sonda de gastrostomía endoscópica percutánea implantada (tomado de Manual de Nutrición Enteral a Domicilio editado por Novartis) (con permiso).



Figura 3

Sonda de gastrostomía endoscópica percutánea recientemente colocada.



Figura 4

Sujeción de la sonda al abdomen del paciente.





NUTRICION PARENTERAL

Se administran directamente a la vía venosa

- Cuando contiene lípidos debe protegerse de la luz
- Contiene glucosa en concentraciones que pueden irritar la vía venosa, por lo que se administra por catéter venoso central



