

A toda la Comunidad ENAC,

Santiago 13 de marzo 2020

Con el objetivo de resguardar la salud y seguridad de todos ustedes, queremos informarles de las medidas y recomendaciones que hemos desarrollado en relación con el brote de Covid-19 que afecta a nuestro país y gran parte del planeta.

- 1) En el caso de que algún estudiante, docente o administrativo presente alguno de los síntomas de la enfermedad, encontrándose en ENAC, debe acudir en forma inmediata a la Enfermería de la institución donde recibirá las indicaciones.
- 2) Si algún integrante de la comunidad ENAC está en conocimiento de que estuvo en contacto con alguien diagnosticado con **Coronavirus**, debe informar vía correo electrónico o telefónicamente a su jefatura directa; en el caso de administrativos y docentes, si es estudiante debe informar a su jefe(a) de carrera a través de los mismos medios.
- 3) Si un integrante de ENAC es diagnosticado con la enfermedad debe seguir las recomendaciones de la autoridad sanitaria; posteriormente informar a la institución y seguir los protocolos dispuestos a nivel nacional.
- 4) A partir de los próximos días se instalarán dispensadores de alcohol gel, en diversos lugares comunes de nuestras instalaciones.
- 5) La institución ha dispuesto de un grupo de trabajo para enfrentar esta contingencia y si usted requiere hacer alguna consulta con respecto al **Coronavirus**, se solicita escribir al correo personas@enac.cl

A continuación recomendamos seguir medidas preventivas personales y poner atención a las siguientes indicaciones:

¿Cómo se contagia?

Se transmite de persona a persona cuando tiene contacto cercano con un enfermo. Por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo, compartir la misma sala en un hospital, viajar por varias horas en un mismo medio de transporte, cuidar a un enfermo sin la debida protección.

¿Cuáles son los síntomas?

- Tos
- Fiebre sobre 38 grados
- Dolor de cabeza o de garganta
- Dolor muscular

En casos más complejos

- Dificultad respiratoria

¿Qué medidas de prevención son las más importantes?

- Lavarse las manos constantemente, cada lavado debe durar al menos 20 segundos con jabón, varias veces al día.
- Si no es posible lavado frecuente de manos puede utilizar alcohol gel varias veces al día.
- Al estornudar debe taparse boca y nariz con antebrazo o utilizar pañuelo desechable y éste debe ser eliminado inmediatamente en un basurero
- Evitar contacto con personas sintomáticas con enfermedades respiratorias.
- Evitar los saludos con contacto físico (distancia de al menos 1 metro).

La institución continuará informando de las acciones necesarias para enfrentar esta situación de la mejor forma posible, en resguardo de toda la Comunidad ENAC.